



信頼され続ける学校 学びがいのある学校 居場所のある学校

校長室から

## 「まさかのオンリーワン」

校長 初村 一郎

高総体！ 西高各部の選手はもちろん応援の生徒たちも、感謝の気持ちを胸に、皆が一つになって、精一杯戦ってくれました。結果もさることながら、これまで一丸となって取り組んできた経験を財産に、1・2年生は学習と部活動の両立を、3年生は進路実現のため、それぞれ次のステージに向けて新たな一步を踏み出してほしいと願います。

我々の日常には三つの坂があります。上り坂、下り坂、そして「まさか」。上り坂と下り坂は、予期して心の準備ができるので何とかなるものですが、この「まさか」は厄介で、その人の真価が問われることになります。

どんな災難や困難にぶつかっても、決して楽なほうに逃げてはならない。誰でも与えられた時間は平等。その「まさか」にどう向き合うか。一気に解決しようとすると、どこかで支障を来たし、なおさらドツボにハマるものです。

苦労は誰だって嫌なものです。しかし、本気で苦労を味わった人は、どうにかこの状態から抜け出したいと願います。すると苦労から抜け出すための方法を一生懸命に考える「思考」という習慣が育まれていきます。そして次は、自分に何が足りないのかを考えるようになります。すると今度は、自分の周りの状況や心理、変化を敏感に察知する「感性」も磨かれていきます。さらには、苦労から抜け出すために新たに果敢にチャレンジする「勇気」も身についてきます。

「ナンバー1」「オンリー1」似ているようで全く違う言葉があります。「ナンバー1」しか眼中にない人は勝つことで進歩が止まってしまいます。しかし、精一杯の自分を目指す「オンリー1」の人は常に成長することができます。勝敗を意識する前に自己ベストを目指す、「ナンバー1」ではなく「オンリー1」という考えが気持ちを楽にし、結果的に「ナンバー1」を引き寄せることに繋がっていきます。

最近の「オンリー1」には、頑張ってもどうせ無理だから、やってことだけはとりあえず認めてほしいといった後ろ向きなニュアンスの若者が目立つように感じています。どっしりと構えて、たまには後退をしながらも、精一杯前を向いて頑張っている自分であります。

「オンリー1」の努力を積み重ねていけば、三つの坂も難なくとはいひかないまでも乗り越えていけるのかもしれません。「まさか」のためのとておきの「オンリー1」。ぜひ、心に留めて新しい生活をスタートさせてほしいと思います。

第304号  
令和7年 6月30日 発行  
編集責任者 初村 一郎  
<http://www.nagasaki-nishi.ed.jp>

### 令和7年度PTA総会書面議決

5月14日(水)にPTA評議員会を実施しました。お忙しい中、多くの評議員の皆様にご来校いただき議案の審議を行いました。そこでの承認を経て、今年度も書面決議という形で、後日、PTA総会を実施しました。その結果、先日文書でご報告したとおり、議案はすべて承認されました。また、先日の学年PTAと学級懇談会にも多くの保護者の皆様にご出席いただき、ありがとうございました。今後ともPTA活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

【総務部主任 植木 正明】

### PTA新旧会長あいさつ

前年度PTA会長を務めさせていただきました伊藤と申します。この1年間は、私にとって多くの学びを得ることができた1年でした。さまざまな場面で生徒の皆様の成長していく姿を間近で見ることができ、この役職を引きうけて本当によかったです。生徒の皆様のますますのご成長とご活躍を祈念しております。また、保護者の皆様にも心より御礼申し上げます。【PTA旧会長 伊藤 信博】



本年度より長崎西高のPTA会長を務めさせていただきます松尾延大と申します。素晴らしい機会をいたしました事に感謝し、子どもたちが明るく充実した学校生活を送れますよう精一杯尽力してまいりたいと思います。皆様と一緒に子どもたちの成長をしっかりと応援してまいりますので、ご協力よろしくお願い致します。

【PTA新会長 松尾 延大】



### 防災避難訓練 5月19日(月)

長崎北消防署から査察指導係の箕田様、原様をお招きし、防災避難訓練を実施しました。今回は出火場所を調理室に、避難場所をグラウンドに設定して、予定どおり実施することができました。生徒たちは真剣な態度で訓練に臨み、迅速な避難行動をとることができました。また消火器での初期消火訓練を消防署員の指導のもと実施することができました。長崎北消防署の箕田様からは、避難時の注意点「お・は・し・も」や初期消火・通報の行い方、人員確認で注意する点などの話がありました。生徒達は真剣な態度で訓練に臨みながら、消防署員の講話に耳を傾けていました。今回の訓練を参考にして、日頃から災害発生時の避難経路を確認するなど、防災意識を高めて欲しいと思います。



【自律育成部主任 前田 敦広】

### 書道部3年生引退パフォーマンス 5月12日(月)

5月12日(月)昼休み、書道部3年生による引退書道パフォーマンスを中庭で行いました。宇宙をイメージし、自分たちの思い、78回生への思いも詩に込めています。力強さがあり、3年間の集大成となる作品ができました。見に来てくださった皆さん、3年間支えてくださった保護者の方、この様な環境を与えてくださった方々に感謝いたします。

【書道部顧問 嶋田 弘子】



### 高総体全校応援 6月3日(火)

高総体男子バスケットボール競技の全校応援を実施しました。今年はインフルエンザの影響で中庭での男女バスケット部員、野球部員の指導のもとに行われる文化部の生徒を中心とした応援練習は2日間しか実施できないまま当日を迎えることになりました。当日はバス18台でシーハットおおむらへ移動しました。試合開始、必死にプレーする選手たちに届けと、少ない練習時間をものともせず、全員で声を出して全力で応援を行いました。序盤からリードをして優位に試合を進めていましたが、最終ピリオドで追いつかれ、さらに逆転される展開となりました。苦しみながらも諦めずに戦う選手の姿に応援生徒も全員が立ち上がり、さらに応援の声が大きくなりました。そして西高が逆転に成功し、わずか1点のリードを守って勝利した瞬間、教員を含め西高全員が勝利の歓喜の中で最高に盛り上がり、大きな一体感に包まれました。

【自律活動部副主任 岩崎 正吾】



### 長崎っ子の心を見つめる教育週間

6月9日(月)～13日(金)は「長崎っ子の心を見つめる教育週間」でした。その取組の一環として、10日(火)にスクールカウンセラーによる講話をを行い、本校のSCでもある長崎大学教授の内野成美先生にお話をいただきました。第一体育館で、全校生徒が集まり、エゴグラムを使用したワークが中心で、わいわいと和やかムードの講話となりました。保護者の方も来校され、視聴していただくことができました。また13日まで授業を公開しましたが、大雨にも関わらず保護者の方にご来校いただき、日頃の生徒の様子を見ていただく機会となりました。今後も保護者のみなさまや地域住民の方々と連携を深め、「いのちを輝かせて生きようとする心情の育成」を目指し、その実現に取り組んでいきます。

【生徒支援部主任 島田 恒子】



《令和7年度 高総体・会長杯の様子》



### 生徒総会・生徒会役員任命式

5月20日(火)、令和7年度前期生徒会役員選挙が行われました。今回は定員11名に対して11名が立候補しました。立会演説会では、立候補者が熱い思いを生徒に訴えていました。各立候補者とも本校のことを真剣に考え、「西高をもっと良くしたい」という思いが見えました。選挙管理委員会の協力もあり、投票の結果、新生徒会長の山口陽大さん(2年6組)をはじめとする11名の新生徒会役員が誕生しました。新生徒会役員は、5月27日(火)に校長先生から正式に任命され、今年度10月末まで活動する予定です。選挙管理委員長の野口凌雅さん(3年6組)の言葉にあったように、今回の生徒会役員選挙を通して、生徒会役員だけでなく多くの生徒が、選挙や政治について考え、関心をもつきっかけになればと思います。新生徒会の活動にご協力よろしくお願いします。

【自律活動部 岩本 清】



こんにちは。令和6年度後期生徒会長を務めた登立愛来です。生徒会として活動したこの1年半は、多くの校内外の生徒や行事に関わる機会をいただき、充実したものでした。私の目標は、様々な活動を通して、生徒が学校生活を楽しむお手伝いをすることでした。自分たちが作った企画を笑顔で楽しんでくれる生徒を見るのがとても嬉しかったです。至らない点も多い中、共に活動してくれた生徒会のメンバー、相談に乗ってくださる先生方、そして私たちの活動にご理解いただいた生徒のみなさん、本当にありがとうございました。

【旧生徒会長 登立 愛来】

こんにちは。令和7年度前期生徒会長になりました山口陽大です。私が目指す生徒会、それは「動く生徒会」というものです。具体的には、以下の4つです。

- 1 これまでの仕事を簡略化、効率化し、やるべきところに多くの力を注ぐ。
- 2 皆さんの目に見える活動を増やす。
- 3 意見を素早く活動に反映していく。
- 4 各人の強みを生かし、それぞれが考えて最善の策をとる。

新たな試みが続き、手探りな中ではありますが、精一杯活動していきますので、私たちの活動にご理解、ご協力をよろしくお願いします。



【新生徒会長 山口 陽大】



# 令和7年度 第77回長崎県高等学校総合体育大会 結果

<b>バスケット男子</b>	<b>3位</b>
2回戦 対 佐世保実業	218- 21 ○
3回戦 対 佐世保高専	83- 51 ○
4回戦 対 佐世保工業	81- 70 ○
<b>【決勝リーグ】</b>	
対 長崎工業	79- 86 ●
対 瓊浦	74- 86 ●
対 長崎東	80- 79 ○
<b>バスケット女子</b>	
2回戦 対 海星	111- 51 ○
3回戦 対 島原商業	104- 34 ○
4回戦 対 瓊浦	64- 75 ●

<b>カヌー男子 3位</b>
第4位 カナディアンシングル 大神
第3位 カナディアン・ペア 大神・井上
<b>以上、九州大会出場</b>
<b>カヌー女子 優勝</b>
第3位 カヤック・シングル 杉本
第4位 カヤック・シングル 村木
第2位 カヤック・ペア 西村・梶原
第3位 カヤック・ペア 村木・浦川
第2位 カヤック・フォア 西村・梶原・森川・杉本
<b>以上、九州大会出場</b>

<b>水 球</b>	<b>準優勝（九州大会出場）</b>
対 長崎工業	11-14 ●
<b>水泳男子</b>	
第4位	100m 背泳ぎ 内田
第4位	200m 背泳ぎ 内田
第5位	100m バタフライ 高野
<b>以上、九州大会出場</b>	
<b>水泳女子団体 総合第7位</b>	
第4位	200m 個人メドレー 林田
第6位	4×100m フリーリレー 林田・竹本・迎・木場
第6位	4×100m メドレーリレー 林田・近藤・迎・木場
<b>以上、九州大会出場</b>	

<b>ソフトテニス男子団体</b>	
2回戦 対 口加 3-0 ○	
3回戦 対 精道三川台 2-0 ○	
4回戦 対 長崎南山 0-3 ●	
<b>ラグビー (長崎西 長崎南 海星 チーム)</b>	
1回戦 対 西陵・佐北・佐実 43-10 ○	
2回戦 対 佐世保工業 24-14 ○	
3回戦 対 長崎北 0-97 ●	
<b>柔道部</b>	
<b>【男子個人】</b>	
1回戦 3年 永田 対 佐世保工業 ●	
1回戦 2年 宮崎 対 西陵 ●	
1回戦 2年 廣瀬 対 長崎日大 ●	
1回戦 1年 股張 対 長崎日大 ●	
2回戦 1年 池下 対 海星 ●	
<b>【女子個人】</b>	
1回戦 3年 田中 対 長崎明誠 ●	
2回戦 2年 辻 対 瓊浦 ●	
<b>ソフトテニス女子団体</b>	
2回戦 対 西陵 0-3 ●	
<b>卓球男子団体</b>	
1回戦 対 壱岐商業 2-3 ●	
<b>卓球女子団体</b>	
1回戦 対 大村 0-3 ●	
<b>バレー ボール 男子</b>	
2回戦 対 佐世保実業 0-2 ●	
<b>ハンドボール女子</b>	
1回戦 対 長崎南 26- 5 ○	
2回戦 対 佐世保西 7-30 ●	
<b>陸上部</b>	
女子 400mH 戸塚 5位	
女子 100mH 戸塚 3位	
走高跳 北村 6位	
やり投げ 浦 5位	
<b>以上、北九州地区大会出場</b>	
<b>バドミントン男子団体</b>	
1回戦 対 諫早 3-1 ○	
2回戦 対 向陽 2-3 ●	
<b>剣道部</b>	
<b>【男子団体予選リーグ】</b>	
対 長崎南 3-0 ○	
対 長崎南山 1-3 ●	
<b>硬式テニス男子団体 第3位</b>	
2回戦 対 佐世保高専 3-0 ○	
3回戦 対 島原 2-0 ○	
4回戦 対 長崎東 0-2 ●	
<b>バドミントン女子団体</b>	
1回戦 対 清峰 2-3 ●	
<b>ハンドボール男子</b>	
1回戦 対 佐世保西 0-2 ●	
<b>ボクシング</b>	
個人 ウェルター級 3年 野口 優勝	
<b>九州大会出場</b>	
<b>※九州大会3位 インターハイ出場</b>	
<b>弓道</b>	
西 中尾 予選敗退 ●	
<b>新体操</b>	
個人 3年 片岡 総合 10位	

<b>野球部</b>
<b>第1回長崎県高等学校野球連盟会長杯</b>
<b>【長崎地区予選】</b>
1回戦 対 長崎明誠 10- 0 ○
2回戦 対 長崎工業 11- 2 ○
準決勝 対 長崎商業 0-10 ●
<b>【県大会】</b>
1回戦 対 島原 10-0 ○
2回戦 対 清峰 4-2 ○
準決勝 対 創成館 1- 4 ●
3位決定 対 海星 2- 4 ●

