



西高新聞

NAGASAKI NISHI INFORMATION

第288号

令和5年 6月30日 発行

編集責任者 初村 一郎

http://www.nagasaki-nishi.ed.jp

信頼され続ける学校 学びがいのある学校 居場所のある学校

校長室から

「化学反応」

校長 初村 一郎

高総体が終わりました。今年度はようやく従来に近い形で実施され、選手はもちろん応援の生徒たちも、感謝の気持ちを胸に、皆が一つになって、精一杯戦ってくれました。心から「感動をありがとう」と伝えたいと思います。結果もさることながら、これまで丸となって取り組んできた心意気を財産に、1・2年生は学習と部活動の両立を、3年生は自分の人生をかけた進路実現のため、それぞれ次のステージに向けて新たな一歩を踏み出してほしいと願います。

最近、なかなかすっきりしない空模様ですが、梅雨の風物詩といえば紫陽花（あじさい）。別名は七変化（しちへんげ）と呼ばれますが、その名のとおり、花の色が青、紫、ピンク、白といった多彩な色に変化します。中島川の眼鏡橋周辺や軍艦島が間近に見える野母崎の海岸線では、色とりどりの紫陽花が咲き並び、心を和ませてくれます。ところで、花の色がなぜ変化するかご存知でしょうか。一般に、紫陽花の花は土壌のpH（酸性度）によって色が変わり、「酸性ならば青く、アルカリ性ならば赤く」と言われています。花を青くしたければ酸性の肥料を与えればよいことになります。同じ株でも部分によって花の色が違うのは、根から吸収される土壌の性質に差があるためだと思われます。品種によっては、こうした化学反応を起こさないものもあるそうですが、通常、最初は黄緑から青や紫などに色づき、日が経つにつれ土壌の変化とは関係なく、最後はすべて赤味を帯びるようになるそうです。

辺りを見渡すと、紫陽花の脇で、道端に静かにたたずむ草花にも目が留まるときがあります。心にゆとりがないときは、ただの雑草にしか見えないものですが、本当は「雑草」などという草はありません。オオバコ、クローバー、タンポポ、ホトケノザなど、それぞれに名前があって命があります。生まれてくる意味があるのです。草は生えることで土の中がどんな状態なのかを教えてくれるのだそうです。窒素分が多いとか足りないとか、水分が多いとか少ないとか。だから雑草が次の仕事を教えてくれると聞いたことがあります。

一年の中には、大雨に見舞われる日もあれば、強風に苛まれる日もあります。しかし、一方で天気の良い日には、空や海の色に感動したり、遠くの島々を見渡し、そこで暮らす人々に思いを馳せたりと、色々な思いを巡らすことができます。長崎のどこまでも続く青い海や色とりどりの山々に囲まれた素晴らしい自然は、我々の日々の生活の潤滑油になっていることを忘れてはなりません。ふと立ち止まって、そうした自然の恵みを感じながら、長崎の異国情緒あふれる歴史や文化についても、ようやく思いを寄せられる日常が戻ってきているように感じます。

今、生徒たちは、友達と肩を並べて授業を受けたり、休み時間にたわいもない会話を交わしたり、何げない毎日のありがたみを身に染みて感じているはずです。普段、通り過ぎてきた光景や見過ごしがちな風景にもしっかりと目を向け、その一つひとつに意味があり、示唆を与えてくれることを感じる力が備わってきているものと確信します。日々の生活を通じてさまざまなことを吸収し、鮮やかな化学反応をおこして、気力あふれる立派な「華」に成長してほしいと願います。

高総体全校応援 6月6日（火）

3年ぶりに高総体バスケットボール競技の全校応援を実施しました。今年は中庭で、男女バスケット部員、野球部員の指導の下、文化部の生徒を中心に高総体前の4日間、オフENSEス時、ディフェンス時、ハーフタイム時などのさまざまな応援パターンを練習し、準備を行った上で当日を迎えました。当日はバス18台で佐世保市体育文化

館へ移動しました。試合開始、必死にプレーする選手たちに届けと全員で声を出して全力で応援を行いました。特に女子の決勝戦、序盤からリードを許し、苦しみながらも諦めずに戦う選手の姿に応援生徒も全員が立ち上がり、さらに応援の声が大きくなりました。そして最終ピリオドで同点に追いつき、延長戦で逆転勝利の瞬間、教員を含め西高全員が勝利の歓喜の中で最高に盛り上がり、大きな一体感に包まれました。



【自律活動部 岩崎 正吾】

スクールカウンセラー講話 6月13日（火）

6月12日（月）～16日（金）は「長崎っ子の心を見つめる教育週間」でした。その取り組みの一環として、13日（火）にスクールカウンセラーによる講話を行いました。講師は長崎大学教授の内野成美先生で「交流分析を活用した人との付き合い方」という表題で、心理学のプログラムの一つであるエゴグラムを用いて、自分の行動パターンを客観視しながら、他者との関わりについて学びました。当初は体育館での講話を予定していましたが、インフルエンザが流行したため、感染予防対策として1・2年生は各クラスでリモート実施し、3年生は後日、オンデマンドによる講話視聴となりました。自己を理解し、他者により良い関係を築き、自己実現に向けて今回の講話の活用を願います。2名のスクールカウンセラーには毎週火曜日に来校いただいています。生徒のみならず、保護者の皆様の相談も可能ですので、その際にご連絡ください。

【生徒支援部主任 島田 恭子】

学校評議員会 6月14日（水）

5名の学校評議員の皆様に来校していただき、本校からは初村校長以下11名の教職員が参加して開催されました。この会は、6月と年度末の年2回開催され、学校評議員の皆様には学校運営に関して幅広くご意見を伺い、本校の教育活動を一層活性化し、充実させるためのものです。

会では本校から今年度のスクールミッション・ポリシーと昨年度の教育活動の実績や今年度の取組等について説明し、その後、意見交換の形で評議員の皆様からご意見を伺いました。

「スマートフォンの持込許可制は長い検討期間の結果、実現されて嬉しい。許可後の状況と今後の計画について教えて欲しい」というご意見や「家庭学習の質の向上に関する取組み」等に関する質問をいただき、本校の教員と多くの意見交換を行いました。

いただいたご意見等を今後の教育活動に生かし、生徒一人ひとりの人間教育、進路実現、学校生活の充実に向けてさらなる改善に取り組んでまいります。

【統括主任 副島 俊彦】

進路講演会 6月21日（水）

3年生を対象に進路講演会を実施しました。県高総体も終了し、多くの生徒が部活動を引退して本格的に受験勉強に取り組むこの時期に毎年開催しています。今年度は、ベネッセコーポレーション九州支社より本県ご担当の高岡祐太様およびベネッセ鉄緑会個別指導センターより木原亮様をお迎えして、2会場に分かれて講演を行っていただきました。高岡様からは、共通テストや各大学の個別試験に向けての学習への取り組み方について、配点を意識しながら行うことの重要性や、模擬試験における判定の捉え方等について、分かりやすくご説明いただきました。また、木原様からは、4組文理融合クラスの生徒に対して、最難関大学入試の特徴や具体的な対策の仕方について、具体的な資料をご提示いただきながらご説明をいただきました。また、会の中では現役東大生にもオンラインでご登場いただき、受験勉強における体験談や大学生活についてもお話いただき、生徒には非常に貴重な経験となりました。



1学期期末考査も終了し、いよいよ受験の天王山である夏がやってきます。「夏を制する者は受験を制する」と言われるように、夏の間に各教科の基礎固めをしっかりと行うことは、第一志望合格のための重要な要素となります。体調管理にも気を付けながら、しっかりと学習に励んでください。

【進路指導主事 福岡 圭三】

生徒総会・生徒会役員任命式

5月30日（火）、令和5年度第1回生徒総会と前期生徒会役員任命式を実施しました。各種委員会からの活動報告の後、各クラスからの要望に対する回答報告を行いました。続いて行われた前期生徒会役員任命式では、新役員を代表して新生徒会長の道山優香さんへ校長先生から任命状が授与されました。その後、旧生徒会長の日高慶さんの挨拶と新旧役員引き継ぎ式が行われ、伝統ある長崎西高生徒会の看板が旧生徒会長から新生徒会長へ手渡されました。新生徒会役員の任期は今年度10月末までの予定です。

【自律活動部 岩本 清】

令和4年度の生徒会は、3年半ぶり校内での西高祭、4年ぶり稲佐山での歓迎遠足、西高誌制作や校則見直しなどを行いました。自ら積極的に動くことの大切さ、多くの人と協力して働くことの楽しさと大変さ、チームを率いることの難しさ、自分のアイデアを形にすることの喜びを強く感じた1年間でした。大好きな生徒会活動で得た経験を自信にして、これからも前向きな挑戦を続けていきたいと思っています。長い間ありがとうございました。

【旧生徒会長 日高 慶】

会長に就任して以来、会長職の責任の重さを実感しながら、忙しくも充実した日々を送っています。任命された生徒会役員みんなで先輩方がつないできた本校の伝統や想いをしっかりと受け継いで活動に励んでいきます。今年度はさまざまな場面でコロナ前の体制に戻りつつあります。私たちもコロナ禍で身につけた対応力や経験を活かしながら、時代に合う新しい「例年通り」の活動をするべく精一杯頑張っていきますので、皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。

【新生徒会長 道山 優香】



令和5年度PTA総会書面議決

今年度のPTA総会は、書面議決という形で実施しました。保護者の皆様にご入力いただいた議案承認の可否を集約した結果、すべての議案について、承認が否認を大きく上回り、承認されたことを、先日文書によりご報告差し上げたところです。

また、貴重なご意見やご質問もいただきました。主な質問内容と回答は以下のとおりです。

【PTA会費について】

本校のPTA会費については、運営費に係るPTA会計、教育助成にかかる教育振興費会計、部活動にかかる部活動振興費会計を統一して現在のPTA会計の科目状況となっています。

部活動遠征費については、高体連・高文連主催・共催する県大会を勝ち抜き、上位大会（九州・全国大会）の出場権を獲得した場合、出場選手としてエントリーされた生徒分の派遣費をPTA旅費規程に基づき負担しています。自校生徒が県代表として、九州大会や全国大会で活躍する姿やニュース等は愛校心の向上や学校の活性化という効果も期待でき、他校においても予算に計上されているところです。昨今の本校部活動の活躍は体育部・文化部ともにめざましく、その活躍に大きく貢献しているという現状をご理解ください。

ただし、部活動遠征費が予算に占める割合が高いことは否めないため、予算執行においては必要最小限に押さえながら、検討・改善に努めます。

繰越金については、予算の執行状況を考慮しながら、必要に応じて会費の徴収回数を調整（徴収月を減らす）し、繰越金削減をおこないます。（昨年度は、10ヶ月分を徴収）

【エアコンの使用について】

原則7月1日～9月15日となっていますが、日付にこだわることなく、湿度や温度等の状況により、生徒・職員等の健康維持管理上必要と判断される場合には柔軟かつ適切に対応しています。

【総務部主任 植木 正明】

学年だより

第1学年

— きれいな教室にきれいな魂が宿る —

1年3組のみんなと掃除をしています。場所は西側の生徒玄関です。そこは西高生のみなさんが毎朝毎夕通り過ぎるところです。一日の始まりが少しでも気持ちのいいものになればいいなと思いながらみんなで掃除をしています。今ではすっかり慣れてきて私が声をかけなくても自分たちで必要な道具を準備して黙々と掃除を始める姿があり、とてもうれしく思っています。

先日、校長先生が高総体のリモート中継で「雰囲気作り」を強調されていました。「運動部の生徒たちは良い雰囲気作りに貢献してほしい」とおっしゃっていました。私の経験においても「伸びる」学年は、必ずと言ってよいほど良い「雰囲気」を持っています。クラスにはそれぞれの雰囲気があります。どれか正しいものがあるわけではなくそれぞれが個性といえるものです。このクラスそれぞれの個性が集結して学年の雰囲気というものが生まれます。私が最高だと思う学年の雰囲気は、まず明るく楽しいこと。そしてまじめで一生懸命であること。そして、清潔で礼儀正しいこと。この3つがきれいに循環したとき、その集団はとてつもない力を発揮すると思っています。

掃除はとても大事です。雰囲気を良くも悪くもします。古びた校舎ではあるけれど、それは問題ではありません。きれいな教室にはきれいな魂が宿ります。

【第1学年主任 石橋 可巳】

第2学年

— 「自律」そして「時律」 —

高総体が終わり、多くの部活動で新体制がスタートしました。多くの生徒たちが学校のリーダーとしての自覚を持ち、主体的に行動しようという姿勢が見られるようになりました。また、学習面においては、6月から7月にかけて1学期期末考査、進研実力テストと日頃の努力が試されるテストが続き、「受験はすでに始まっている」という意識が高まってきました。

部活動だけでなく学習面でも後輩を引っ張って行くことのできる先輩をめざしてほしいと思います。そのためには、学習時間をどのように捻出するかが大切になります。「時間がないという割には、スマホを利用する時間が多い…」これが現状ではないでしょうか。メリハリをしっかりとつけてください。これこそ「時律」です。

少し早いですが、期末考査を機に1学期を振り返りましょう。夏にしっかりと汗をかき、目標に向かって邁進するたくましい2年生になることを期待しています。7月の三者面談では、有意義な意見交換ができればと思っています。どうぞよろしくお願いします。

【第2学年主任 宗田 将平】

第3学年

— 切り替え —

運動部の生徒にとって集大成となる高総体が終わりました。皆、これまでの部活動を通してさまざまなことを学んだと思います。きついことも乗り越えて、仲間とともに真剣勝負の場に臨んだ経験は、これからの受験勉強においても必ず活かされるはずです。結果に満足がいかなかった選手も、次は努力を結果につなげるという気持ちで頑張りましょう。そのためにも、先日の学年集会でも話をしましたが、ここを節目にしっかりと「切り替え」を行ってください。また、これから本番を控えている部や、上位大会に進出する生徒もいます。これまでの取り組みの成果を、思い切り発揮してきてもらいたいと思います。

7月10日（月）から三者面談が始まります。進路検討会を受けて、担任から進路希望の確認、夏に向けての学習アドバイス等の話をさせていただきます。保護者の皆様と担任が情報共有できる貴重な機会です。お忙しいとは存じますが、よろしくお願いします。

【第3学年主任 月川 希】

令和5年度 第75回長崎県高等学校総合体育大会 結果

バスケット男子

第3位

2回戦 対	長崎鶴洋	139- 36	○
3回戦 対	長崎南	102- 56	○
4回戦 対	西海学園	91- 76	○

【決勝リーグ】

対	長崎日大	99- 82	○
対	佐世保工業	92-104	●
対	瓊浦	78- 99	●

バスケット女子

優勝（九州大会・インターハイ出場）

2回戦 対	西海学園	63-44	○
3回戦 対	青雲高校	129- 8	○
4回戦 対	長崎北陽台	72-48	○

【決勝リーグ】

対	長崎日大	70-64	○
対	長崎商業	50-41	○
対	島原中央	70-65	○

カヌー男子 準優勝

第2位	カナディアン・ペア	堀川・甲村
第3位	カナディアン・ペア	土井・森本
第2位	カナディアン・フォア	堀川・甲村・土井・徳永
第4位	カナディアン・シングル	堀川

以上、九州大会場

カヌー女子 優勝

第1位	カヤック・シングル	神田
第1位	カヤック・ペア	神田・永川
第1位	カヤック・フォア	神田 永川・久松・北川

以上、インターハイ出場・九州大会出場

第2位	カヤック・シングル	永川
第3位	カヤック・シングル	久松
第4位	カヤック・シングル	北川
第2位	カヤック・ペア	小瀬・久松

以上、九州大会出場

水球

準優勝（九州大会出場）

対	長崎工業	26-27	●
---	------	-------	---

水泳男子

第3位	100m 平泳ぎ	代田
第3位	200m 平泳ぎ	代田

以上、九州大会場

水泳女子団体

総合第3位

第1位	200m バタフライ	河内
第2位	100m 背泳ぎ	上野
第2位	200m 背泳ぎ	上野
第3位	100m バタフライ	河内
第3位	4×100m メドレーリレー	上野・川尾・河内・篠原
第3位	4×100m フリーリレー	篠原・三嶋・上野・川尾
第3位	4×200m フリーリレー	前田・上野・川尾・河内
第5位	100m 自由形	篠原
第6位	100m 自由形	三嶋
第3位	50m 自由形	三嶋
第6位	50m 自由形	篠原

以上、九州大会出場

ソフトテニス男子団体

1回戦 対	北松農業	3-0	○
2回戦 対	清峰	0-3	●

ソフトテニス女子団体

1回戦 対	西彼杵	2-0	○
2回戦 対	長崎東	0-3	●

バレーボール男子

1回戦 対	壱岐	1-2	●
-------	----	-----	---

バレーボール女子

1回戦 対	佐世保実業	0-2	●
-------	-------	-----	---

バドミントン男子団体

1回戦 対	希望ヶ丘	3-0	○
2回戦 対	佐世保工業	3-1	○
3回戦 対	瓊浦	0-3	●

バドミントン女子団体

1回戦 対	西陵	2-3	●
-------	----	-----	---

サッカー

1回戦 対	大村 2-2 (PK 2-4)	●
-------	-----------------	---

ラグビー（長崎西・西陵・長崎鶴洋合同チーム）

1回戦 対	佐世保北・佐世保実業	33-26	○
2回戦 対	海星	7-29	●

卓球男子団体

1回戦 対	島原工業	2-3	●
-------	------	-----	---

卓球女子団体

1回戦 対	清峰	0-3	●
-------	----	-----	---

ハンドボール女子

1回戦 対	純心女子	20-27	●
-------	------	-------	---

剣道部

【男子団体予選リーグ】

対	大村	1-4	●
対	長崎工業	1-3	●
対	清峰	2-0	○

【女子個人】 2回戦敗退

柔道部

1回戦 2年	岩室 対 五島	○
2回戦	対 長崎東	●
1回戦 2年	草野 対 創成館	○
2回戦	対 鎮西学院	●
1回戦 1年	田中 対 長崎明誠	●
1回戦 2年	辻 対 創成館	○
2回戦	対 長崎明誠	●

陸上女子

第4位	走幅跳 3年	兼松
第5位	4×100mR 3年	兼松 峯苔
	2年	林田 平野

北九州大会出場

硬式テニス男子団体

2回戦 対	上五島	3-0	○
準々決勝 対	長崎東	0-2	●

硬式テニス女子団体

2回戦 対	長崎東	0-3	●
-------	-----	-----	---

弓道

個人 1年 西 予選敗退

新体操

個人 1年 片岡 11位

野球部

第71回 NHK杯 長崎県高等学校野球

【長崎地区予選】

1回戦 対	長崎北陽台	2-0	○
2回戦 対	長崎工業	2-3	●



女子バスケットボール部



カヌー部