

令和7年度 女子バスケットボール部 年間活動予定表

長崎県立長崎西高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月																													
1	火	休養日		1	木	活動日		1	日	県高校総体		1	火	活動日		1	金	休養日		1	月	休養日		1	水	活動日		1	土	活動日		1	日	停止日 (考查期間)		1	日	活動日													
2	水	活動日		2	金	遠征(移動のみ)		2	月	県高校総体		2	水	活動日		2	土	活動日		2	火	活動日		2	木	活動日		2	日	活動日		2	火	活動日		2	金	休養日		2	月	停止日 (考查期間)		2	月	休養日					
3	木	活動日		3	土	遠征		3	火	県高校総体		3	木	活動日		3	日	活動日		3	水	活動日		3	金	活動日		3	月	休養日		3	水	活動日		3	土	活動日		3	火	停止日 (考查期間)		3	火	活動日					
4	金	休養日		4	日	遠征		4	水	休養日		4	金	活動日		4	月	体力総合診断		4	木	活動日		4	土	(U18リーグ)		4	火	活動日		4	木	活動日		4	日	活動日		4	水	停止日 (考查期間)		4	水	活動日					
5	土	休養日		5	月	遠征		5	木	活動日		5	土	活動日		5	火	休養日		5	金	活動日		5	日	(U18リーグ)		5	水	活動日		5	金	活動日		5	月	活動日		5	木	停止日 (考查期間)		5	木	活動日					
6	日	活動日		6	火	休養日		6	金	活動日		6	日	活動日		6	水	体力総合診断		6	土	(U18リーグ)		6	月	休養日		6	木	活動日		6	土	活動日		6	火	活動日		6	金	停止日 (考查期間)		6	金	活動日					
7	月	活動日		7	水	活動日		7	土	活動日		7	月	休養日		7	木	活動日		7	日	(U18リーグ)		7	火	活動日		7	金	活動日		7	日	活動日		7	水	休養日		7	土	停止日 (考查期間)		7	土	活動日					
8	火	活動日		8	木	活動日		8	日	活動日		8	火	活動日		8	金	活動日		8	月	休養日		8	水	活動日		8	土	(U18リーグ)		8	月	休養日		8	木	活動日		8	日	停止日 (考查期間)		8	日	活動日					
9	水	休養日		9	金	活動日		9	月	休養日		9	水	活動日		9	土	活動日		9	火	活動日		9	木	活動日		9	日	(U18リーグ)		9	火	活動日		9	金	活動日		9	月	停止日 (考查期間)		9	月	休養日					
10	木	活動日		10	土	活動日		10	火	活動日		10	木	活動日		10	日	停止日 (学校開庁日)		10	水	活動日		10	金	活動日		10	月	休養日		10	水	活動日		10	土	活動日		10	火	休養日		10	火	活動日					
11	金	活動日		11	日	活動日		11	水	活動日		11	金	活動日		11	月	停止日 (学校開庁日)		11	木	活動日		11	土	活動日		11	火	活動日		11	木	活動日		11	日	活動日		11	水	採点日		11	水	活動日					
12	土	活動日		12	月	休養日		12	木	活動日		12	土	活動日		12	火	停止日 (学校開庁日)		12	金	活動日		12	日	活動日		12	水	活動日		12	水	活動日		12	金	活動日		12	月	休養日		12	木	活動日		12	木	活動日	
13	日	活動日		13	火	活動日		13	金	停止日 (考查期間)		13	日	活動日		13	水	停止日 (学校開庁日)		13	土	(U18リーグ)		13	月	休養日		13	木	停止日 (考查期間)		13	土	活動日		13	火	活動日		13	金	九州新人		13	金	活動日					
14	月	休養日		14	水	活動日		14	土	停止日 (考查期間)		14	月	休養日		14	木	停止日 (学校開庁日)		14	日	(U18リーグ)		14	火	活動日		14	金	停止日 (考查期間)		14	日	活動日		14	水	活動日		14	土	九州新人		14	土	活動日					
15	火	活動日		15	木	活動日		15	日	停止日 (考查期間)		15	火	活動日		15	金	休養日		15	月	休養日		15	水	活動日		15	土	地区新人戦		15	月	休養日		15	木	活動日		15	日	九州新人		15	日	活動日					
16	水	活動日		16	金	活動日		16	月	停止日 (考查期間)		16	水	活動日		16	土	活動日		16	火	活動日		16	木	活動日		16	日	地区新人戦		16	火	活動日		16	金	活動日		16	月	休養日		16	月	休養日					
17	木	活動日		17	土	活動日		17	火	停止日 (考查期間)		17	木	活動日		17	日	活動日		17	水	活動日		17	金	活動日		17	月	停止日 (考查期間)		17	水	活動日		17	土	県新人戦		17	火	活動日		17	火	活動日					
18	金	活動日		18	日	活動日		18	水	停止日 (考查期間)		18	金	活動日		18	月	休養日		18	木	活動日		18	土	ウィンターカップ予選		18	火	停止日 (考查期間)		18	木	活動日		18	日	県新人戦		18	水	活動日		18	水	活動日					
19	土	春季戦		19	月	休養日		19	木	停止日 (考查期間)		19	土	活動日		19	火	活動日		19	金	活動日		19	日	ウィンターカップ予選		19	水	停止日 (考查期間)		19	金	活動日		19	月	県新人戦		19	木	活動日		19	木	活動日					
20	日	春季戦		20	火	活動日		20	金	九州大会		20	日	活動日		20	水	活動日		20	土	(U18リーグ)		20	月	ウィンターカップ予選		20	木	停止日 (考查期間)		20	土	活動日		20	火	休養日		20	金	活動日		20	金	活動日					
21	月	春季戦		21	水	活動日		21	土	九州大会		21	月	休養日		21	木	活動日		21	日	(U18リーグ)		21	火	休養日		21	金	停止日 (考查期間)		21	日	活動日		21	水	活動日		21	土	活動日		21	土	活動日					
22	火	休養日		22	木	活動日		22	日	九州大会		22	火	活動日		22	金	活動日		22	月	休養日		22	水	活動日		22	土	停止日 (考查期間)		22	月	ウィンターカップ		22	木	活動日		22	日	活動日		22	日	活動日					
23	水	活動日		23	金	活動日		23	月	休養日		23	水	活動日		23	土	活動日		23	火	活動日		23	木	活動日		23	日	停止日 (考查期間)		23	火	ウィンターカップ		23	金	活動日		23	月	休養日		23	月	休養日					
24	木	活動日		24	土	活動日		24	火	採点日		24	木	活動日		24	日	休養日		24	水	活動日		24	金	活動日		24	月	停止日 (考查期間)		24	水	ウィンターカップ		24	土	活動日		24	火	活動日		24	火	活動日					
25	金	活動日		25	日	活動日		25	水	活動日		25	金	活動日		25	月	活動日		25	木	活動日		25	土	ウィンターカップ予選		25	火	停止日 (考查期間)		25	木	ウィンターカップ		25	日	活動日		25	水	活動日		25	水	活動日					
26	土	Startup camp		26	月	休養日		26	木	活動日		26	土	インターハイ		26	火	活動日		26	金	活動日		26	日	休養日		26	水	休養日		26	金	ウィンターカップ		26	月	休養日		26	木	活動日		26	木	活動日					
27	日	Startup camp		27	火	活動日		27	金	活動日		27	日	インターハイ		27	水	活動日		27	土	(U18リーグ)		27	月	活動日		27	木	採点日		27	土	ウィンターカップ		27	火	活動日		27	金	活動日		27	金	活動日					
28	月	休養日		28	水	活動日		28	土	活動日		28	月	インターハイ		28	木	活動日		28	日	(U18リーグ)		28	火	活動日		28	金	活動日		28	日	ウィンターカップ		28	水	活動日		28	土	活動日		28	土	活動日					
29	火	活動日		29	木	活動日		29	日	活動日		29	火	インターハイ		29	金	活動日		29	月	休養日		29	水	活動日		29	土	(U18リーグ)		29	月	活動日		29	木	停止日 (考查期間)						29	日	活動日					
30	水	活動日		30	金	活動日		30	月	休養日		30	水	インターハイ		30	土	国スポ九州ブロック大会		30	火	活動日		30	木	活動日		30	日	(U18リーグ)		30	火	活動日		30	金	停止日 (考查期間)						30	月	休養日					
			31	土	県高校総体					31	木	インターハイ		31	日	国スポ九州ブロック大会									31	金	活動日						31	水	休養日		31	土	停止日 (考查期間)						31	火	活動日				