## 令和7年度

## 活動計画

学校名	運動部名	顧問名	
長崎県立長崎西高等学校	男子バスケットボール	岩本 清	

## ■ 10 月

日	曜		活動予定					
		所要時間			活動時間	活動種別	大会名等	備考(会場等)
1	水	16:00	$\sim$	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
2	木	16:00	$\sim$	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
3	金	16:00	$\sim$	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
4	土	8:00	~	22:00	14.0	④練習試合(校外)		九州学院
5		8:00	~	19:00	11.0	④練習試合(校外)		九州学院
6	月	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
7	火		~					
8	水	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
9	木	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
10	金	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
11	土	8:00	~	18:00	10.0	④練習試合(校外)		佐賀北
12		8:00	~	13:00	5.0	③練習試合(校内)		
13	月		$\sim$					
14	火	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
15	水	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
16	木	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
17	金	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
18	土	8:00	~	19:00	11.0	⑥大会 (その他主催)		佐世保市内高校
19		8:00	~	19:00	11.0	⑥大会(その他主催)		佐世保市内高校
20	月	9:00	~	16:00	7.0	⑥大会(その他主催)		県立総合体育館
21	火		~					
22	水	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
23	木	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
24	金	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
25	土	8:00	~	12:00	3.0	①通常練習(校内)		
26		8:00	~	16:00	8.0	⑥大会(その他主催)		ハピネスアリーナ
27	月	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
28	火		~					
29	水	16:00	$\sim$	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
30	木	16:00	~	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
31	金	16:00	$\sim$	19:00	2.5	①通常練習(校内)		
行事等								