## 令和7年度

## 活動計画

学校名	運動部名	顧問名
長崎県立長崎西高等学校	女子ソフトテニス	 田村 勇樹

## ■ 9 月

曜     月     火     水     金     土     日     月     火     木     金     土     日	16:30 16:30 8:00 8:00 16:30 16:30 16:30	<b>(要時</b>	18:30 18:30 18:30 11:00 11:00 18:30 18:30	2.0 2.0 2.0 3.0 3.0 2.0 2.0	(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内)	大会名等	備考(会場等)
火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土	16:30 8:00 8:00 16:30 16:30 16:30	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	18:30 18:30 11:00 11:00 18:30	2.0 2.0 3.0 3.0	①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内)		
水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土	16:30 8:00 8:00 16:30 16:30 16:30	2 2 2 2 2 2 2 2	18:30 18:30 11:00 11:00 18:30	2.0 2.0 3.0 3.0	①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内)		
木金       土         月       火水木金         土       土	16:30 8:00 8:00 16:30 16:30 16:30	2 2 2 2 2 2	18:30 18:30 11:00 11:00 18:30	2.0 2.0 3.0 3.0	①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内)		
金 土 日 月 火 水 木 金 土	16:30 8:00 8:00 16:30 16:30 16:30		18:30 11:00 11:00 18:30	2.0 3.0 3.0 2.0	①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内)		
土       日       月       火       木       金       土	8:00 8:00 16:30 16:30 16:30	~ ~ ~ ~ ~ ~	11:00 11:00 18:30 18:30	3.0 3.0 2.0	①通常練習(校内) ①通常練習(校内) ①通常練習(校内)		
日       月       火       木       金       土	8:00 16:30 16:30 16:30	2 2 2 2 2	11:00 18:30 18:30	3.0 2.0	①通常練習(校内) ①通常練習(校内)		
月 火 水 木 金 土	16:30 16:30 16:30 16:30	~ ~ ~	18:30 18:30	2.0	①通常練習(校内)		
火 水 木 金 土	16:30 16:30 16:30	~ ~ ~	18:30			1	
水 木 金 土	16:30 16:30 16:30	~	18:30				
木 金 土	16:30 16:30	~		2.0	○ >Z+40±55 /1+\		
金土	16:30		18:30		①通常練習(校内)		
土		$\sim$		2.0	①通常練習(校内)		
	8.00		18:30	2.0	①通常練習(校内)		
	0.00	~	11:00	3.0	①通常練習(校内)		
	8:00	~	16:00	8.0	⑤大会(高体連主催)	地区新人戦	かきどまり庭球場
月	8:00	~	16:00	8.0	⑤大会(高体連主催)	地区新人戦	かきどまり庭球場
火		~					
水	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
木	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
金	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
土	8:00	~	11:00	3.0	①通常練習(校内)		
$\Box$	8:00	~	11:00	3.0	①通常練習(校内)		
月		$\sim$					
火		~					
水	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
木	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
金	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
土		~					
	8:00	~	11:00	3.0	①通常練習(校内)		
月		~					
火	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
	日月火水木金土日月火水木金土日月	土       8:00         月       8:00         火       水         水       16:30         土       8:00         日       8:00         月       火         水       16:30         木       16:30         土       16:30         土       16:30         土       16:30         土       16:30         土       16:30         土       16:30	土       8:00 ~         日       8:00 ~         月       8:00 ~         火       ~         水       16:30 ~         金       16:30 ~         土       8:00 ~         月       ~         火       ~         水       16:30 ~         木       16:30 ~         金       16:30 ~         土       ~         日       8:00 ~         日       8:00 ~	土       8:00 ~ 11:00         日       8:00 ~ 16:00         月       8:00 ~ 16:00         火       ~         水       16:30 ~ 18:30         土       16:30 ~ 18:30         土       8:00 ~ 11:00         日       8:00 ~ 18:30         水       16:30 ~ 18:30         木       16:30 ~ 18:30         土       -         日       8:00 ~ 11:00         日       8:00 ~ 11:00         日       8:00 ~ 11:00         月       ~	土       8:00 ~ 11:00 3.0         日       8:00 ~ 16:00 8.0         月       8:00 ~ 16:00 8.0         火       ~         水       16:30 ~ 18:30 2.0         金       16:30 ~ 18:30 2.0         土       8:00 ~ 11:00 3.0         日       8:00 ~ 11:00 3.0         月       ~         火       ~         水       16:30 ~ 18:30 2.0         木       16:30 ~ 18:30 2.0         金       16:30 ~ 18:30 2.0         土       ~         日       8:00 ~ 11:00 3.0         月       ~	土       8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         日 8:00 ~ 16:00 8.0 ⑤大会(高体連主催)         月 8:00 ~ 16:00 8.0 ⑤大会(高体連主催)         火 ~       ~         水 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         土 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         月 ~       ~         火 ~       ~         水 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         土 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         土 2       ①通常練習(校内)         土 2       ① ①通常練習(校内)         日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         月 ~       ○	土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         日 8:00 ~ 16:00 8.0 ⑤大会(高体連主催)       地区新人戦         月 8:00 ~ 16:00 8.0 ⑤大会(高体連主催)       地区新人戦         火 ~       水 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)       ①通常練習(校内)         土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         月 ~       小         水 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)         土 ~       ○         日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)         土 ~       ○         日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内)