令和7年度

活動計画

学校名	運動部名	顧問名
長崎県立長崎西高等学校	ハンドボール	久布白 健太郎

■ 10 月

日 唯 所要時間 活動時間 活動種別 人会名等 場合 1 水 ~ 18:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 3 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 5 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 6 月 ~ ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 13 月 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 15 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)<	十		活動予定							
2 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 3 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 4 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 5 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 6 月 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 8 水 ~ 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 15 水 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人職 20 月 ~ 2.0 ①通常練習 (校内) 22 水 ~ 2.0 ①通常練習 (校内)	一 方(会場等)	大会名等 備考 (会場等)		活動種別	所要時間 活動時間		曜	日		
3 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)							~		水	1
4 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 6 月 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 8 水 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 13 月 ~ 14 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 15 水 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催)地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催)地区新人戦 20 月 ~ 21 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	木	2
5 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 6 月 ~ ~ 7 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 8 水 ~ ~ 9 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ ~ 14 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 15 水 ~ ~ 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ ~ 21 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 22 水 ~ ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 25 土 ~ ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 27 月 ~ 28 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	金	3
6 月 ○ ○ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) ○ ○ 18:30 ○ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) ○ ○ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) ○ ○ 18:30 ○ 18:30 ○ 18:30 ○ 18:30 ○ ○ ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 ○ 18:30 ○ ○ ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 ○ ○ ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 ○ ○ ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 ○ ○ ①通常練習 (校内) ○ ○ 16:30 ○ 18:30 ○ ○ 16:30 ○ ○ 16:30 ○ ○ 16:30 ○ ○ 18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				①通常練習(校内)	3.0	11:00	~	8:00	土	4
7 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 9 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ 14 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 15 水 ~ 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習 (校内) 25 土 ~ ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 27 月 ~ ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内)				①通常練習(校内)	3.0	11:00	~	8:00		5
8 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 13 月 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 15 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ 2 水 ~ 21 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 22 水 ~ 2 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 2 12 2 2 2 2							~		月	6
9 木 16:30 ~ 18:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習 (校内) 10 金 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習 (校内) 11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ 14 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 15 水 ~ 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ 21 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 25 土 ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 27 月 ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	火	7
10 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 11 ± 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ 14 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 15 水 ~ 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 18 ± 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ 21 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 25 ± ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 27 月 ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内)							~		水	8
11 土 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	木	9
12 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 13 月 ~ ~ 14 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 15 水 ~ ~ 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	金	10
13 月 一				①通常練習(校内)	3.0	11:00	~	8:00	土	11
14 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 15 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ ~ 2.0 ①通常練習(校内) 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 20 10 10 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td>①通常練習(校内)</td> <td>3.0</td> <td>11:00</td> <td>~</td> <td>8:00</td> <td>В</td> <td>12</td>				①通常練習(校内)	3.0	11:00	~	8:00	В	12
15 水							~		月	13
16 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ 21 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	火	14
17 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~							~		水	15
18 土 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会(高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ 2.0 ①通常練習(校内) 22 水 ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 30 ①通常練習(校内) 20 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 20 30 10 20				①通常練習(校内)	2.0	18:30	\sim	16:30	木	16
19 日 8:00 ~ 16:00 3.0 ⑤大会 (高体連主催) 地区新人戦 20 月 ~ ~ 21 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 22 水 ~ ~ 23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内) 25 土 ~ ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習 (校内) 27 月 ~ ~ 28 以 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習 (校内) 29 水 ~ ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習 (校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	\sim	16:30	金	17
20 月 ~ 18:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習(校内) 21 火 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習(校内) 23 木 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 ~ 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ ~ 28 火 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 ~ 2.0 ①通常練習(校内)			地区新人戦	⑤大会(高体連主催)	3.0	16:00	\sim	8:00	土	18
21 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 22 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 20 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 20 ①通常練習(校内) 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)			地区新人戦	⑤大会(高体連主催)	3.0	16:00	\sim	8:00	В	19
22 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ 26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 20 ②通常練習(校内) 29 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)							~		月	20
23 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校內) 24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校內) 25 土 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校內) 27 月 ~ 2.0 ①通常練習(校內) 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校內) 29 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校內) 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校內)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	火	21
24 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 25 土 ~ ** <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>~</td> <td></td> <td>水</td> <td>22</td>							~		水	22
25 土 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	\sim	16:30	木	23
26 日 8:00 ~ 11:00 3.0 ①通常練習(校内) 27 月 ~ 28 以 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)				①通常練習(校内)	2.0	18:30	~	16:30	金	24
27 月 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)							\sim		土	25
28 火 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内) 29 水 ~ 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)				①通常練習(校内)	3.0	11:00	~	8:00	В	26
29 水 ~ 30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)							\sim		月	27
30 木 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)	· · · ·			①通常練習(校内)	2.0	18:30	\sim	16:30	火	28
							\sim		水	29
31 金 16:30 ~ 18:30 2.0 ①通常練習(校内)	· · · ·			①通常練習(校内)	2.0	18:30	\sim	16:30	木	30
				①通常練習(校内)	2.0	18:30	\sim	16:30	金	31
行										4 ∓
1J										
하										守