

令和3年度 水泳部水球（女子）年間活動予定表

長崎県立長崎西高等学校

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	木	休養日	1	土	活動日	1	火	休養日	1	木	休養日	1	日	JO予選 (沖縄県)	1	水	活動日	1	金	停止日 (テスト期間)	1	月	活動日	1	水	活動日	1	土	休養日	1	火	活動日	1	火	活動日
2	金	活動日	2	日	活動日	2	水	活動日	2	金	活動日	2	月	休養日	2	木	休養日	2	土	活動日	2	火	活動日	2	木	休養日	2	日	休養日	2	水	活動日	2	水	活動日
3	土	活動日	3	月	活動日	3	木	活動日	3	土	活動日	3	火	活動日	3	金	活動日	3	日	活動日	3	水	活動日	3	金	活動日	3	月	活動日	3	木	休養日	3	木	休養日
4	日	活動日	4	火	活動日	4	金	活動日	4	日	活動日	4	水	活動日	4	土	活動日	4	月	活動日	4	木	休養日	4	土	活動日	4	火	活動日	4	金	活動日	4	金	活動日
5	月	活動日	5	水	休養日	5	土	県高総体 補助員(長崎西高)	5	月	活動日	5	木	休養日	5	日	三重国体 移動日(鈴鹿市)	5	火	活動日	5	金	全日本ジュニア予選 移動日(大分)	5	日	活動日	5	水	活動日	5	土	休養日	5	土	活動日
6	火	活動日	6	木	活動日	6	日	活動日	6	火	活動日	6	金	活動日	6	月	三重国体 (鈴鹿市)	6	水	活動日	6	土	全日本ジュニア予選 移動日(大分)	6	月	活動日	6	木	休養日	6	日	活動日	6	日	活動日
7	水	活動日	7	金	活動日 (1時間程度)	7	月	活動日	7	水	活動日	7	土	活動日	7	火	三重国体 (鈴鹿市)	7	木	休養日	7	日	全日本ジュニア予選 移動日(大分)	7	火	活動日	7	金	活動日	7	月	活動日	7	月	活動日
8	木	休養日	8	土	停止日 (テスト期間)	8	火	活動日	8	木	休養日	8	日	活動日	8	水	休養日	8	金	活動日	8	月	活動日	8	水	活動日	8	土	活動日	8	火	活動日	8	火	活動日
9	金	活動日	9	日	停止日 (テスト期間)	9	水	活動日	9	金	活動日	9	月	活動日	9	木	活動日	9	土	活動日	9	火	活動日	9	木	休養日	9	日	活動日	9	水	活動日	9	水	活動日
10	土	活動日	10	月	活動日 (1時間程度)	10	木	休養日	10	土	活動日	10	火	活動日	10	金	活動日	10	日	活動日	10	水	活動日	10	金	活動日	10	月	活動日	10	木	休養日	10	木	休養日
11	日	活動日	11	火	活動日 (1時間程度)	11	金	活動日	11	日	活動日	11	水	活動日	11	土	活動日	11	月	活動日	11	木	休養日	11	土	活動日	11	火	活動日	11	金	活動日	11	金	活動日
12	月	活動日	12	水	活動日 (1時間程度)	12	土	活動日	12	月	活動日	12	木	休養日	12	日	活動日	12	火	活動日	12	金	活動日	12	日	活動日	12	水	活動日	12	土	活動日	12	土	活動日
13	火	活動日	13	木	停止日 (テスト期間)	13	日	活動日	13	火	活動日	13	金	活動日	13	月	活動日	13	水	活動日	13	土	活動日	13	月	活動日	13	木	休養日	13	日	活動日	13	日	活動日
14	水	活動日	14	金	活動日 (1時間程度)	14	月	活動日	14	水	活動日	14	土	活動日	14	火	活動日	14	木	休養日	14	日	活動日	14	火	活動日	14	金	活動日	14	月	活動日	14	月	活動日
15	木	休養日	15	土	活動日 (1時間程度)	15	火	活動日	15	木	休養日	15	日	活動日	15	水	活動日	15	金	活動日	15	月	活動日	15	水	活動日	15	土	活動日	15	火	活動日	15	火	活動日
16	金	活動日	16	日	停止日 (テスト期間)	16	水	活動日	16	金	活動日	16	月	活動日	16	木	休養日	16	土	活動日	16	火	活動日	16	木	休養日	16	日	活動日	16	水	活動日	16	水	活動日
17	土	活動日	17	月	活動日	17	木	休養日	17	土	活動日	17	火	活動日	17	金	活動日	17	日	活動日	17	水	活動日	17	金	活動日	17	月	活動日	17	木	停止日 (テスト期間)	17	木	全日本ジュニア 移動日(新潟県)
18	日	活動日	18	火	活動日	18	金	停止日 (テスト期間)	18	日	活動日	18	水	活動日	18	土	活動日	18	月	活動日	18	木	休養日	18	土	休養日	18	火	活動日	18	金	停止日 (テスト期間)	18	金	全日本ジュニア (新潟県)
19	月	活動日	19	水	活動日	19	土	停止日 (テスト期間)	19	月	活動日	19	木	休養日	19	日	活動日	19	火	活動日	19	金	活動日	19	日	活動日	19	水	活動日	19	土	停止日 (テスト期間)	19	土	全日本ジュニア (新潟県)
20	火	活動日	20	木	休養日	20	日	停止日 (テスト期間)	20	火	活動日	20	金	活動日	20	月	活動日	20	水	活動日	20	土	活動日	20	月	活動日	20	木	休養日	20	日	停止日 (テスト期間)	20	日	全日本ジュニア 移動日(新潟県)
21	水	活動日	21	金	活動日	21	月	停止日 (テスト期間)	21	水	活動日	21	土	活動日	21	火	停止日 (テスト期間)	21	木	休養日	21	日	活動日	21	火	活動日	21	金	活動日	21	月	停止日 (テスト期間)	21	月	休養日
22	木	休養日	22	土	活動日	22	火	停止日 (テスト期間)	22	木	活動日	22	日	活動日	22	水	停止日 (テスト期間)	22	金	活動日	22	月	活動日	22	水	活動日	22	土	活動日	22	火	停止日 (テスト期間)	22	火	活動日
23	金	活動日	23	日	活動日	23	水	停止日 (テスト期間)	23	金	九州ﾌﾞﾛｯｸ 移動日(福岡市)	23	月	活動日	23	木	停止日 (テスト期間)	23	土	休養日	23	火	活動日	23	木	休養日	23	日	活動日	23	水	停止日 (テスト期間)	23	水	活動日
24	土	活動日	24	月	活動日	24	木	停止日 (テスト期間)	24	土	九州ﾌﾞﾛｯｸ (福岡市)	24	火	活動日	24	金	停止日 (テスト期間)	24	日	活動日	24	水	活動日	24	金	活動日	24	月	活動日	24	木	停止日 (テスト期間)	24	木	休養日
25	日	活動日	25	火	活動日	25	金	停止日 (テスト期間)	25	日	九州ﾌﾞﾛｯｸ (福岡市)	25	水	活動日	25	土	停止日 (テスト期間)	25	月	活動日	25	木	休養日	25	土	活動日	25	火	活動日	25	金	停止日 (テスト期間)	25	金	活動日
26	月	活動日	26	水	活動日	26	土	停止日 (テスト期間)	26	月	休養日	26	木	休養日	26	日	停止日 (テスト期間)	26	火	活動日	26	金	活動日	26	日	活動日	26	水	活動日	26	土	停止日 (テスト期間)	26	土	活動日
27	火	休養日	27	木	休養日	27	日	停止日 (テスト期間)	27	火	活動日	27	金	活動日	27	月	停止日 (テスト期間)	27	水	活動日	27	土	福岡選手権 (福岡市)	27	月	活動日	27	木	休養日	27	日	停止日 (テスト期間)	27	日	活動日
28	水	活動日	28	金	活動日	28	月	停止日 (テスト期間)	28	水	活動日	28	土	活動日	28	火	停止日 (テスト期間)	28	木	休養日	28	日	福岡選手権 (福岡市)	28	火	活動日	28	金	活動日	28	月	活動日	28	月	活動日
29	木	活動日	29	土	活動日	29	火	活動日	29	木	休養日	29	日	活動日	29	水	停止日 (テスト期間)	29	金	活動日	29	月	活動日	29	水	活動日	29	土	活動日				29	火	活動日
30	金	活動日	30	日	活動日	30	水	活動日	30	金	JO予選 移動日(沖縄県)	30	月	活動日	30	木	停止日 (テスト期間)	30	土	活動日	30	火	活動日	30	木	休養日	30	日	活動日				30	水	活動日
			31	月	活動日				31	土	JO予選 (沖縄県)	31	火	活動日				31	日	活動日				31	金	休養日	31	月	活動日				31	木	休養日