令和３年度　　活動計画

学校名	運動部名	顧問名
長崎県立長崎西高等学校	水泳部水球（女子）	北山　智之

■　8 月

日	曜	活動予定					大会名等	備考（会場等）
		所要時間			活動時間	活動種別		
1	日	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
2	月	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
3	火		～					休養日
4	水		～					休養日
5	木	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
6	金	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
7	土	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
8	日	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
9	月	14:00	～	17:00	2.5			長崎工業ﾌﾟｰﾙ
10	火		～					学校閉庁期間
11	水		～					学校閉庁期間
12	木		～					学校閉庁期間
13	金		～					学校閉庁期間
14	土		～					学校閉庁期間
15	日		～					学校閉庁期間
16	月	8:00	～	12:00	3.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
17	火		～					休養日
18	水	16:45	～	19:00	2.0	①通常練習（校内）		
19	木		～					休養日
20	金	16:45	～	19:00	2.0	①通常練習（校内）		
21	土		～			⑥大会（その他主催）	ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ移動日	京都府
22	日	9:00	～	17:00	3.0	⑥大会（その他主催）	ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ	京都府
23	月	9:00	～	17:00	3.0	⑥大会（その他主催）	ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ	京都府
24	火	9:00	～	17:00	3.0	⑥大会（その他主催）	ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ	京都府
25	水	9:00	～	17:00	3.0	⑥大会（その他主催）	ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ	京都府
26	木	9:00	～	15:00	3.0	⑥大会（その他主催）	ｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸ	京都府
27	金		～					休養日
28	土	8:00	～	11:00	2.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
29	日	8:00	～	11:00	2.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
30	月	17:00	～	19:00	1.5	②通常練習（校外）		長崎工業ﾌﾟｰﾙ
31	火		～					休養日
行事等								