## 令和6年度

## 活動計画

学校名	運動部名	顧問名	
長崎県立長崎西高等学校	水泳(競泳)	白石 洋一郎	

## ■ 5 月

B	曜	活動予定				<b></b>	<b>产</b>	
		所要時間			活動時間	活動種別	大会名等	備考(会場等)
1	水	16:30	$\sim$	18:00	1.5	②通常練習(校外)		
2	木	16:30	~	18:00	1.5	②通常練習(校外)		
3	金	16:30	~	19:30	3.0	②通常練習(校外)		
4	土	16:30	~	19:30	3.0	②通常練習(校外)		
5	В	16:30	~	19:30	3.0	②通常練習(校外)		
6	月		~					
7	火	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
8	水	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
9	木	9:00	~	11:30	2.5	①通常練習(校内)		
10	金	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
11	土	14:00	~	16:00	2.0	①通常練習(校内)		
12	В		~					
13	月	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
14	火	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
15	水	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
16	木	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
17	金	16:30	$\sim$	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
18	土	9:00	~	11:30	2.5	①通常練習(校内)		
19	В		$\sim$					
20	月	16:30	~	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
21	火	16:30	~	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
22	水	16:30	~	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
23	木	16:30	$\sim$	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
24	金	16:30	~	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
25	土	7:30	~	16:30	9.0	⑥大会(その他主催)	長崎市春季水泳大会	長崎市民総合プール
26	В		~					
27	月	16:30	~	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
28	火	16:30	$\sim$	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
29	水	16:30	$\sim$	18:00	1.5	①通常練習(校内)		
30	木	9:00	$\sim$	11:30	2.5	①通常練習(校内)		
31	金	16:00	~	17:30	1.5	②通常練習(校外)		
4-								
行車								
事								
等								