

令和7年度 水泳（競泳）部 年間活動予定表

長崎県立長崎西高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月													
1	火		1	木	活動日	1	日	高校総体	1	火	活動日	1	金	活動日	1	月	休養日	1	水	活動日	1	土	休養日	1	月	休養日	1	木	休養日	1	日	停止日 (（審査期間）)	1	日	休養日
2	水	活動日	2	金	活動日	2	月	休養日	2	水	活動日	2	土	活動日	2	火	休養日	2	木	活動日	2	日	活動日	2	火	休養日	2	金	休養日	2	月	停止日 (（審査期間）)	2	月	活動日
3	木	活動日	3	土	活動日	3	火	休養日	3	木	活動日	3	日	休養日	3	水	活動日	3	金	活動日	3	月	活動日	3	水	休養日	3	土	休養日	3	火	停止日 (（審査期間）)	3	火	休養日
4	金	活動日	4	日	活動日	4	水	休養日	4	金	活動日	4	月	活動日	4	木	活動日	4	土	活動日	4	火	休養日	4	木	休養日	4	日	活動日	4	水	停止日 (（審査期間）)	4	水	活動日
5	土	活動日	5	月	活動日	5	木	活動日	5	土	活動日	5	火	活動日	5	金	活動日	5	日	休養日	5	水	活動日	5	金	休養日	5	月	活動日	5	木	停止日 (（審査期間）)	5	木	活動日
6	日	室内記録会	6	火	休養日	6	金	活動日	6	日	休養日	6	水	活動日	6	土	活動日	6	月	活動日	6	木	活動日	6	土	休養日	6	火	休養日	6	金	停止日 (（審査期間）)	6	金	活動日
7	月	休養日	7	水	活動日	7	土	活動日	7	月	活動日	7	木	活動日	7	日	休養日	7	火	休養日	7	金	活動日	7	日	長崎市水上選手権	7	水	活動日	7	土	停止日 (（審査期間）)	7	土	活動日
8	火	休養日	8	木	活動日	8	日	休養日	8	火	活動日	8	金	活動日	8	月	活動日	8	水	活動日	8	土	活動日	8	月	休養日	8	木	活動日	8	日	停止日 (（審査期間）)	8	日	休養日
9	水	活動日	9	金	活動日	9	月	活動日	9	水	活動日	9	土	活動日	9	火	活動日	9	木	活動日	9	日	休養日	9	火	休養日	9	金	活動日	9	月	停止日 (（審査期間）)	9	月	活動日
10	木	活動日	10	土	活動日	10	火	活動日	10	木	活動日	10	日	停止日 (（学校開庁日）)	10	水	活動日	10	金	活動日	10	月	活動日	10	水	活動日	10	土	活動日	10	火	休養日	10	火	休養日
11	金	活動日	11	日	休養日	11	水	活動日	11	金	活動日	11	月	停止日 (（学校開庁日）)	11	木	活動日	11	土	休養日	11	火	休養日	11	木	活動日	11	日	活動日	11	水	活動日	11	水	活動日
12	土	活動日	12	月	活動日	12	木	活動日	12	土	活動日	12	火	停止日 (（学校開庁日）)	12	金	活動日	12	日	活動日	12	水	活動日	12	金	活動日	12	月	休養日	12	木	活動日	12	木	活動日
13	日	休養日	13	火	活動日	13	金	停止日 (（審査期間）)	13	日	休養日	13	水	停止日 (（学校開庁日）)	13	土	活動日	13	月	活動日	13	木	停止日 (（審査期間）)	13	土	活動日	13	火	休養日	13	金	活動日	13	金	休養日
14	月	活動日	14	水	活動日	14	土	停止日 (（審査期間）)	14	月	活動日	14	木	停止日 (（学校開庁日）)	14	日	休養日	14	火	休養日	14	金	停止日 (（審査期間）)	14	日	高校冬季大会	14	水	活動日	14	土	休養日	14	土	休養日
15	火	休養日	15	木	活動日	15	日	停止日 (（審査期間）)	15	火	活動日	15	金	停止日 (（学校開庁日）)	15	月	休養日	15	水	活動日	15	土	停止日 (（審査期間）)	15	月	休養日	15	木	活動日	15	日	休養日	15	日	休養日
16	水	活動日	16	金	活動日	16	月	停止日 (（審査期間）)	16	水	活動日	16	土	活動日	16	火	活動日	16	木	活動日	16	日	停止日 (（審査期間）)	16	火	休養日	16	金	活動日	16	月	休養日	16	月	活動日
17	木	活動日	17	土	活動日	17	火	停止日 (（審査期間）)	17	木	活動日	17	日	休養日	17	水	活動日	17	金	活動日	17	月	停止日 (（審査期間）)	17	水	活動日	17	土	活動日	17	火	休養日	17	火	休養日
18	金	活動日	18	日	休養日	18	水	停止日 (（審査期間）)	18	金	九州大会(宮崎)	18	月	活動日	18	木	活動日	18	土	活動日	18	火	停止日 (（審査期間）)	18	木	活動日	18	日	休養日	18	水	休養日	18	水	活動日
19	土	活動日	19	月	活動日	19	木	停止日 (（審査期間）)	19	土	九州大会(宮崎)	19	火	活動日	19	金	活動日	19	日	休養日	19	水	停止日 (（審査期間）)	19	金		19	月	活動日	19	木	活動日	19	木	活動日
20	日	休養日	20	火	活動日	20	金	停止日 (（審査期間）)	20	日	九州大会(宮崎)	20	水	活動日	20	土	活動日	20	月	活動日	20	木	停止日 (（審査期間）)	20	土		休養日	20	火	休養日	20	金	活動日	20	金
21	月	活動日	21	水	活動日	21	土	停止日 (（審査期間）)	21	月	九州大会(宮崎)	21	木	休養日	21	日	休養日	21	火	休養日	21	金	停止日 (（審査期間）)	21	日	休養日	21	水	活動日	21	土	活動日	21	土	活動日
22	火	休養日	22	木	活動日	22	日	停止日 (（審査期間）)	22	火	活動日	22	金	活動日	22	月	活動日	22	水	活動日	22	土	停止日 (（審査期間）)	22	月	活動日	22	木	休養日	22	日	休養日	22	日	休養日
23	水	活動日	23	金	活動日	23	月	停止日 (（審査期間）)	23	水	活動日	23	土	活動日	23	火	活動日	23	木	活動日	23	日	停止日 (（審査期間）)	23	火	休養日	23	金	活動日	23	月	活動日	23	月	活動日
24	木	活動日	24	土	活動日	24	火	活動日	24	木	活動日	24	日	休養日	24	水	活動日	24	金	活動日	24	月	停止日 (（審査期間）)	24	水	活動日	24	土	休養日	24	火	休養日	24	火	休養日
25	金	活動日	25	日	休養日	25	水	活動日	25	金	活動日	25	月	活動日	25	木	活動日	25	土	活動日	25	火	停止日 (（審査期間）)	25	木	活動日	25	日	活動日	25	水	活動日	25	水	活動日
26	土	高校春季大会	26	月	活動日	26	木	活動日	26	土	活動日	26	火	活動日	26	金	活動日	26	日	スプリント選手権	26	水	休養日	26	金	活動日	26	月	活動日	26	木	活動日	26	木	活動日
27	日	休養日	27	火	活動日	27	金	活動日	27	日	休養日	27	水	活動日	27	土	活動日	27	月	休養日	27	木	探点日	27	土	活動日	27	火	休養日	27	金	活動日	27	金	活動日
28	月	活動日	28	水	活動日	28	土	活動日	28	月	活動日	28	木	活動日	28	日	休養日	28	火	休養日	28	金	活動日	28	日	休養日	28	水	活動日	28	土	活動日	28	土	活動日
29	火	休養日	29	木	休養日	29	日	休養日	29	火	活動日	29	金	活動日	29	月	活動日	29	水	活動日	29	土	活動日	29	月	休養日	29	木	停止日 (（審査期間）)				29	日	休養日
30	水	活動日	30	金	活動日	30	月	活動日	30	水	活動日	30	土	新人戦	30	火	活動日	30	木	活動日	30	日	休養日	30	火	休養日	30	金	停止日 (（審査期間）)				30	月	活動日
			31	土	高校総体				31	木	活動日	31	日	新人戦				31	金	活動日				31	水	休養日	31	土	停止日 (（審査期間）)				31	火	休養日