令和7年度

活動計画

学校名	運動部名	顧問名	
長崎県立長崎西高等学校	女子バレーボール	西 恭秀	

■ 10 月

B	曜	活動予定				+ 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	農老 (人坦然)	
		所要時間 活動時間			活動時間	活動種別	大会名等	備考(会場等)
1	水		\sim					
2	木	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
3	金	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
4	#	12:30	~	15:30	3.0	①通常練習(校内)		
5		8:30	~	11:30	3.0	①通常練習(校内)		
6	月	17:00	~	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
7	火		~					
8	水	17:00	~	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
9	木	17:00	~	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
10	金	17:00	~	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
11	土	12:30	~	15:30	3.0	①通常練習(校内)		
12	В	8:30	\sim	11:30	3.0	③練習試合(校内)		
13	月		\sim					
14	火	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
15	水	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
16	木	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
17	金	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
18	土		\sim					
19	В	8:30	\sim	11:30	3.0	③練習試合(校内)		
20	月	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
21	火		\sim					
22	水	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
23	木	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
24	金	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
25	土	8:00	\sim	15:00	4.0	⑤大会(高体連主催)	春高予選	長崎市内高校
26	В	8:00	\sim	12:00	2.0	⑤大会(高体連主催)	春高予選	長崎市内高校
27	月	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
28	火	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
29	水	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
30	木	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
31	金	17:00	\sim	18:30	1.5	①通常練習(校内)		
行事等								