

令和7年度

活動計画

学校名	運動部名	顧問名
長崎県立長崎西高等学校	男子バレーボール	松尾 航希

■ 10月

日	曜	活動予定				大会名等	備考（会場等）
		所要時間		活動時間	活動種別		
1	水	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
2	木	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
3	金	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
4	土	12:30	～	16:30	4.0	③練習試合（校内）	
5	日		～				休養日
6	月	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
7	火		～				休養日
8	水	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
9	木	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
10	金	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
11	土	9:00	～	16:00	6.0	④練習試合（校外）	諫早農業高校
12	日	9:00	～	16:00	6.0	④練習試合（校外）	国見高校
13	月		～				休養日
14	火	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
15	水	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
16	木	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
17	金	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
18	土		～				
19	日	8:00	～	11:30	3.0	①通常練習（校内）	
20	月	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
21	火		～				休養日
22	水	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
23	木	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
24	金	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
25	土	8:00	～	16:00	6.0	⑤大会（高体連主催）	選手権
26	日	8:00	～	12:00	4.0	⑤大会（高体連主催）	選手権
27	月	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
28	火	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
29	水	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
30	木	17:00	～	18:30	1.5	①通常練習（校内）	
31	金		～				休養日
行事等							