

令和7年度 柔道部 年間活動予定表

長崎県立長崎西高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	火 活動日	1	木 活動日	1	日 活動日	1	火 活動日	1	金 活動日	1	月 活動日	1	水 休養日	1	土 休養日	1	月 活動日	1	木 休養日	1	日 停止日 (考查期間)	1	日 活動日
2	水 休養日	2	金 活動日	2	月 休養日	2	水 休養日	2	土 休養日	2	火 休養日	2	木 活動日	2	日 休養日	2	火 活動日	2	金 休養日	2	月 停止日 (考查期間)	2	月 休養日
3	木 活動日	3	土 休養日	3	火 活動日	3	木 活動日	3	日 休養日	3	水 活動日	3	金 活動日	3	月 休養日	3	水 休養日	3	土 休養日	3	火 停止日 (考查期間)	3	火 活動日
4	金 活動日	4	日 休養日	4	水 休養日	4	金 活動日	4	月 活動日	4	木 活動日	4	土 休養日	4	火 活動日	4	木 活動日	4	日 休養日	4	水 停止日 (考查期間)	4	水 休養日
5	土 休養日	5	月 休養日	5	木 活動日	5	土 休養日	5	火 活動日	5	金 活動日	5	日 休養日	5	水 休養日	5	金 活動日	5	月 活動日	5	木 停止日 (考查期間)	5	木 活動日
6	日 休養日	6	火 休養日	6	金 活動日	6	日 休養日	6	水 休養日	6	土 休養日	6	月 活動日	6	木 活動日	6	土 休養日	6	火 活動日	6	金 停止日 (考查期間)	6	金 活動日
7	月 活動日	7	水 活動日	7	土 休養日	7	月 活動日	7	木 活動日	7	日 休養日	7	火 活動日	7	金 活動日	7	日 休養日	7	水 休養日	7	土 停止日 (考查期間)	7	土 休養日
8	火 休養日	8	木 活動日	8	日 休養日	8	火 活動日	8	金 休養日	8	月 活動日	8	水 休養日	8	土 休養日	8	月 活動日	8	木 活動日	8	日 停止日 (考查期間)	8	日 休養日
9	水 休養日	9	金 活動日	9	月 活動日	9	水 休養日	9	土 活動日	9	火 活動日	9	木 活動日	9	日 休養日	9	火 活動日	9	金 活動日	9	月 停止日 (考查期間)	9	月 活動日
10	木 活動日	10	土 休養日	10	火 活動日	10	木 活動日	10	日 停止日 (学校開庁日)	10	水 休養日	10	金 活動日	10	月 活動日	10	水 休養日	10	土 休養日	10	火 休養日	10	火 活動日
11	金 活動日	11	日 休養日	11	水 休養日	11	金 活動日	11	月 停止日 (学校開庁日)	11	木 活動日	11	土 活動日	11	火 活動日	11	木 活動日	11	日 休養日	11	水 休養日	11	水 活動日
12	土 休養日	12	月 活動日	12	木 活動日	12	土 休養日	12	火 停止日 (学校開庁日)	12	金 活動日	12	日 活動日	12	水 活動日	12	金 活動日	12	月 休養日	12	木 探点日	12	木 休養日
13	日 休養日	13	火 活動日	13	金 停止日 (考查期間)	13	日 休養日	13	水 停止日 (学校開庁日)	13	土 休養日	13	月 休養日	13	木 停止日 (考查期間)	13	土 休養日	13	火 活動日	13	金 活動日	13	金 活動日
14	月 活動日	14	水 休養日	14	土 停止日 (考查期間)	14	月 活動日	14	木 停止日 (学校開庁日)	14	日 休養日	14	火 活動日	14	金 停止日 (考查期間)	14	日 休養日	14	水 休養日	14	土 休養日	14	土 休養日
15	火 活動日	15	木 活動日	15	日 停止日 (考查期間)	15	火 活動日	15	金 停止日 (学校開庁日)	15	月 休養日	15	水 休養日	15	土 停止日 (考查期間)	15	月 活動日	15	木 活動日	15	日 休養日	15	日 休養日
16	水 休養日	16	金 活動日	16	月 停止日 (考查期間)	16	水 休養日	16	土 休養日	16	火 活動日	16	木 活動日	16	日 停止日 (考查期間)	16	火 活動日	16	金 活動日	16	月 活動日	16	月 休養日
17	木 活動日	17	土 休養日	17	火 停止日 (考查期間)	17	木 活動日	17	日 休養日	17	水 活動日	17	金 活動日	17	月 停止日 (考查期間)	17	水 休養日	17	土 活動日	17	火 休養日	17	火 活動日
18	金 活動日	18	日 休養日	18	水 停止日 (考查期間)	18	金 活動日	18	月 活動日	18	木 活動日	18	土 休養日	18	火 停止日 (考查期間)	18	木 活動日	18	日 活動日	18	水 休養日	18	水 活動日
19	土 活動日	19	月 活動日	19	木 停止日 (考查期間)	19	土 休養日	19	火 活動日	19	金 活動日	19	日 休養日	19	水 停止日 (考查期間)	19	金 活動日	19	月 休養日	19	木 活動日	19	木 活動日
20	日 活動日	20	火 活動日	20	金 停止日 (考查期間)	20	日 休養日	20	水 休養日	20	土 休養日	20	月 活動日	20	木 停止日 (考查期間)	20	土 休養日	20	火 活動日	20	金 活動日	20	金 休養日
21	月 休養日	21	水 休養日	21	土 停止日 (考查期間)	21	月 休養日	21	木 活動日	21	日 休養日	21	火 活動日	21	金 停止日 (考查期間)	21	日 休養日	21	水 休養日	21	土 休養日	21	土 休養日
22	火 活動日	22	木 活動日	22	日 停止日 (考查期間)	22	火 活動日	22	金 活動日	22	月 活動日	22	水 休養日	22	土 停止日 (考查期間)	22	月 活動日	22	木 活動日	22	日 休養日	22	日 休養日
23	水 休養日	23	金 活動日	23	月 停止日 (考查期間)	23	水 休養日	23	土 休養日	23	火 休養日	23	木 活動日	23	日 停止日 (考查期間)	23	火 活動日	23	金 活動日	23	月 休養日	23	月 活動日
24	木 活動日	24	土 休養日	24	火 休養日	24	木 活動日	24	日 休養日	24	水 活動日	24	金 活動日	24	月 停止日 (考查期間)	24	水 休養日	24	土 休養日	24	火 活動日	24	火 活動日
25	金 活動日	25	日 休養日	25	水 探点日	25	金 活動日	25	月 活動日	25	木 活動日	25	土 活動日	25	火 停止日 (考查期間)	25	木 活動日	25	日 休養日	25	水 休養日	25	水 休養日
26	土 休養日	26	月 活動日	26	木 活動日	26	土 休養日	26	火 活動日	26	金 活動日	26	日 活動日	26	水 休養日	26	金 活動日	26	月 活動日	26	木 活動日	26	木 活動日
27	日 休養日	27	火 活動日	27	金 活動日	27	日 休養日	27	水 休養日	27	土 休養日	27	月 休養日	27	木 探点日	27	土 休養日	27	火 休養日	27	金 休養日	27	金 活動日
28	月 活動日	28	水 休養日	28	土 休養日	28	月 活動日	28	木 活動日	28	日 休養日	28	火 活動日	28	金 活動日	28	日 休養日	28	水 活動日	28	土 活動日	28	土 休養日
29	火 休養日	29	木 活動日	29	日 休養日	29	火 活動日	29	金 活動日	29	月 活動日	29	水 休養日	29	土 休養日	29	月 休養日	29	木 停止日 (考查期間)			29	日 休養日
30	水 活動日	30	金 活動日	30	月 活動日	30	水 休養日	30	土 休養日	30	火 活動日	30	木 活動日	30	日 休養日	30	火 休養日	30	金 停止日 (考查期間)			30	月 活動日
		31	土 活動日			31	木 活動日	31	日 休養日			31	金 活動日			31	水 休養日	31	土 停止日 (考查期間)			31	火 活動日