令和7年度

活動計画

学校名	運動部名	顧問名
長崎県立長崎西高等学校	女子卓球	石橋可巳

■ 10 月

B	n==	活動予定					## ## (A 15 mm)	
	曜	所要時間			活動時間	活動種別	大会名等	備考(会場等)
1	水		\sim					
2	木	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
3	金	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
4	土	8:30	~	11:30	3.0	①通常練習(校内)		
5		8:30	~	11:30	3.0	①通常練習(校内)		
6	月	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
7	火	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
8	水		~					
9	木	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
10	金	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
11	±	8:30	~	16:30	8.0	⑤大会(高体連主催)	県新地区予選	県立総合サブ
12		8:30	~	16:30	8.0	⑤大会(高体連主催)	県新地区予選	県立総合サブ
13	月		~				練習休み	
14	火	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
15	水		~					
16	木	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
17	金	15:40	~	17:40	2.0	①通常練習(校内)	45分授業	
18	土	8:30	~	11:30	3.0	①通常練習(校内)		
19		8:30	~	11:30	3.0	①通常練習(校内)		
20	月	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
21	火	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
22	水		\sim					
23	木	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
24	金	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
25	土	8:30	~	11:30	3.0	①通常練習(校内)		
26			~				練習休み	
27	月	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
28	火	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
29	水		~					
30	木	16:30	~	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
31	金	16:30	\sim	18:30	2.0	①通常練習(校内)		
行事等								